

# Premiers secours en équipe de niveau 1

Dernière mise à jour : 11/01/2021

**Formation professionnelle :** Éligible à un financement

**Répertoire spécifique :** RS 2573

**Code CPF :** Possibilité de vous inscrire via votre compte personnel de formation

**Public concerné :** Tout public

**Prérequis :** Avoir 16 ans minimum au premier jour de la formation

**Objectifs de la formation :** Acquérir la compétence de secouriste par l'acquisition des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de secours, seul ou au côté d'un équipier secouriste, avec ou sans matériel de premiers secours, pour préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des renforts.

## Programme de la formation

- Le secouriste - La chaîne des secours - La sécurité
- L'alerte
- L'obstruction brutale des voies aériennes
- Les hémorragies externes
- L'inconscience
- L'arrêt cardio-respiratoire
- L'arrêt cardio-respiratoire avec la défibrillation automatisée externe
- Les détresses vitales
- Les malaises et la maladie
- Les accidents de la peau
- Les traumatismes des os et des articulations
- La surveillance et l'aide au déplacement

**Les points forts de la formation :** Devenir secouriste et mettre ses compétences au service des autres !

**Résultats attendus de la formation :** Devenir un secouriste capable d'utiliser ses compétences dans un milieu professionnel et bénévole.

**Type de parcours :** Collectif

## Information sur l'admission

- Votre inscription s'effectue directement sur notre site internet <https://www.amns.fr> via le lien "Participer"
- Suite à votre inscription, un contrôle des pièces transmises et des coordonnées renseignées sera fait. Un mail de confirmation vous sera envoyé par l'association.

**Modalités d'admission :** Sans modalités particulières

### Association Montmartre Natation Sauvetage

Siège administratif : 212 rue La Fayette - 75 010 Paris  
Siège social : 15 passage Ramey (boîte 26) 75 018 Paris  
SIRET : 428 446 280 00029  
@FFSSParis - 09 72 60 35 58 - contact@amns.fr

**Construction tarifaire :** Calcul forfaitaire

**Frais de certification :** Inclus avec les frais pédagogiques

**Frais additionnels :** Repas à la charge du stagiaire

**Déroulement de la formation :** Horaires fixes et définis

**Formation en présentiel ou à distance :** présentiel uniquement

**Durée :** 35 heures de face à face pédagogique réparties sur plusieurs journées

**Rythme de la formation**

- En journée
- En soirée
- En semaine
- Le week-end
- Temps plein

**Modalités d'évaluation :** Evaluation continue des compétences théoriques et pratiques

**Modalités d'entrées ou de sorties :** à dates fixes

**Délais d'accès à la formation :** A la confirmation, par mail, de la conformité des documents et des coordonnées réceptionnés.

**Modalités pédagogiques adaptée aux personnes en situation de handicap :** aucune disposition réglementaire prévue

**Accessibilité de l'action aux personnes en situation de handicap :** Oui, après entretien avec le référent handicap et accord de la délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports.

**URL de l'action :** <https://amns.fr/premiers-secours-en-equipe-de-niveau-1-pse-1/>

**Services annexes**

- Restauration : micro-onde, restauration à proximité
- Hébergement : Hôtels à proximité
- Transport : Arrêt de métro et arrêt de bus à moins de 150m

**Documents remis en fin de stage**

- Mémento PSE 1
- Attestation de fin de formation
- Certificat de compétences de premiers secours en équipe de niveau 1 transmis par mail en cas de réussite.

**Poursuite après le diplôme**

- Réaliser une formation continue PSE 1 tous les ans
- Se former au PSE 2,

**Association Montmartre Natation Sauvetage**  
Siège administratif : 212 rue La Fayette - 75 010 Paris  
Siège social : 15 passage Ramey (boîte 26) 75 018 Paris  
SIRET : 428 446 280 00029  
@FFSSParis - 09 72 60 35 58 - contact@amns.fr